

Heidi 42 vuotta

”Hei, olen Heidi 42 vuotta ja olen Hidasta elämää -sivuston aktiivinen lukija. Käyn palkkatöissä, mutta elämästäni löytyy tilaa myös harrastuksille. Asustelen tällä hetkellä rauhallisessa kaupunkilähiössä, josta pääsee hyvin luonnon läheisyyteen. Rakastan luonnossa liikkumista retkeillen. Muihin sydäntäni lähellä oleviin harrastuksiini kuuluu myös lukeminen ja kirjallisuus.

Kuluttujana ostan mieluiten kotimaisia tuotteita aina, kun se on mahdollista ja ostan vain sitä mitä tarvitsen enkä tee heräteostoksia.

Sivuston löysin aikoinaan Facebookin kautta, jossa edelleen luen päivityksiänne. Sivustolla vierailen muutaman kerran viikossa – ja sitä olenkin lukenut jo niin pitkään, etten oikeastaan edes muista kuinka kauan.

Olen kokenut saavani Hidasta elämää- kanavista pohdittavaa sekä välineitä ja vastauksia kohtaamiini haasteisiin.

Omalla kohdallani olen kokenut tärkeiksi aihealueiksi erityisesti henkisen kasvun, henkisen ja fyysisen jaksamisen sekä ihmissuhteet.

Kiitos kaikista oivalluksista, mitä olen kirjoituksista ja kirjoista saanut. ”

Kulutustottumukset:

Kotimaista aina kun mahdollista

Ostan vain sitä mitä tarvitsen, enkä tee heräteostoksia

Eettisyys ja ekologisuus tärkeää

TOP 6 aihealueet:

Henkinen kasvu

Henkinen ja fyysinen jaksaminen

Ihmissuhteet

Voimakuvat ja aforismit

Psykologia

Jooga, meditaatio ja mindfulness

