

Mikko 45 vuotta

” Hei, olen Mikko 45 vuotta ja olen Hidasta elämää -sivuston aktiivinen lukija. Asun tällä hetkellä pikkupaikkakunnalla ja käyn palkkatöissä. Nautin suunnattomasti matkailusta sekä kotimaassa että ulkomailla. Kotini on sopivalla etäisyydellä kaikesta, joten sieltä on helppo lähteä suuntaan ja toiseen. Suuri intohimoni on nykyisin ruoanlaitto, ja on mahtavaa viettää ystävien kanssa illanistujaisia hyvän ruoan merkeissä.

Kuluttajana ostan mieluiten kivijalkamyymälöistä tai kaupoista, joissa saan palvelua kasvojen kautta. Pääosin ostan vain sitä, mitä tarvitsen enkä tee heräteostoksia.

Löysin Hidasta elämää -sivuston reilu vuosi sitten Facebookin kautta, ja luen juttuja sivustolla muutamia kertoja viikossa. Tykkään erityisesti jutuista, joiden aiheena on henkisen ja fyysisen jaksaminen, seksuaalisuus sekä psykologiaan liittyvät aihealueet. Hidasta elämää -sivuston avulla olen saanut tukea ja lohtua sekä välineitä ja vastauksia kohtaamiini elämän haasteisiin.

Koen, että olen saanut sivustolta tukea, kun olen kipuillut itseni kanssa: miten saan ja voin toimia missäkin, kun olen erityisherkkä mies. On ollut ilo huomata, että mieskin saa näyttää tunteita.”

Kulutustottumukset:

Kotimaista aina kuin mahdollista

Ostan mieluiten
kivijalkamyymälöistä/kaupoista

Minimointi elämäntapana

TOP 6 aihealueet:

Henkinen ja fyysinen jaksaminen

Seksuaalisuus

Psykologia