

Virpin yrttikurssi

27.–29.7.2018

Frantsilan Hyvän Olon Keskuksessa

Yrtit itsehoitona ja terveyden ja kauneuden lähteenä



Kurssi on tarkoitettu kaikille kiinnostuneille, niin oman itsen kuin läheisten hyvinvoinnin lähteeksi. Virpi jakaa innostavasti monikymmenvuotisen tietotaitonsa kurssilaisten fyysiseksi ja psyykkiseksi voimaantumiseksi. Kurssi on käytännönläheinen, olemme paljon luonnossa ja Frantsilan vehmailla yrttipelloilla.

Myös aamuiset ja iltaiset joogahetket tuovat oman rauhallisen antinsa rentouttamaan niin kehoa kuin mieltä.

Tied. ja ilm. 040 591 8742 / Aija Lento

240 € + täysihoito 160 €

www.frantsilanhyvanolonkeskus.fi